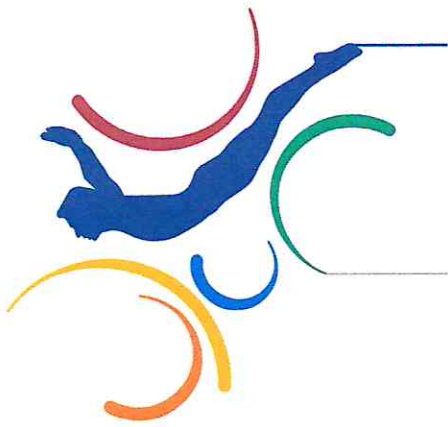




ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ БАТУТНОЙ ЗОНЫ (далее «Правила»)

1. Настоящие правила обязательны для соблюдения всеми посетителями Парка, в том числе Посетителями, Пользователями и гостями Парка

2. ВОЗРАСТНЫЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

2.1. Прыжки на батуте – сложно-координационный вид деятельности, связанный с повышенной потенциальной травмоопасностью и поэтому требующий общей физической подготовки и здорового состояния человека.

2.2. Прыжки на батуте не рекомендуются:

2.2.1. для людей с малоподвижным образом жизни и слабым мышечным корсетом по причине высокого риска получения ими травм;

2.2.2. лицам с нарушением работы зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, ранее получившие травмы позвоночника, имеющие заболевания и состояния, уменьшающие амортизационную функцию позвоночника (нарушение осанки, сколиоз, остеохондроз, слабость и несостоятельность костной ткани), состояния, ведущие к остеопорозу (эндокринные заболевания, недостаточность витамина Д и кальция), онкологические заболевания, имеющие психические расстройства, с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также с кожными заболеваниями, передающимися при контакте с больным (в т.ч. чесотка, дерматомикозы и т.п.);

2.2.3. лицам, переносящие вирусные заболевания в острой форме, в том числе ОРЗ, ОРВИ, грипп и т.п.;

2.2.4. беременным женщинам;

2.2.5. лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

2.3. Исходя из индивидуальных особенностей каждого возможно наличие иных ограничений для использования оборудования батутной зоны.

2.4. Лицам, желающим использовать оборудование батутной зоны, рекомендуется самостоятельно пройти необходимые медицинские обследования и получить консультацию врача, чтобы исключить наличие обстоятельств, перечисленных в п.п. 2.2. и 2.3. настоящих Правил. Использование оборудования батутной зоны свидетельствует о прохождении Посетителем и/или несовершеннолетними лицами проверки на предмет медицинских ограничений.

2.5. Посетитель самостоятельно оценивает уровень своих возможностей, состояние здоровья и возможность выполнения акробатических элементов. Посетитель самостоятельно несет ответственность за совершаемые им действия (в т.ч. акробатические и иные элементы) и за последствия их совершения. В случае несоблюдения Посетителем настоящих правил Администрация Экстрим-парка не несет ответственности за вред жизни, здоровью, имуществу Посетителя, полученные в результате занятий.

3. Общие правила техники безопасности при использовании оборудования батутной зоны

- 3.1. Для посещения в «Детскую» зону и в зону «Ниндзя-парк» батутной арены допускаются лица от 3-х лет. Для посещения развлекательной и спортивной зоны допускаются лица от 4-х лет.
- 3.2. Все ценные, острые и режущие предметы (телефоны, ключи, браслеты, украшения, выпирающие замки-устройства и т.д.) необходимо снять перед использованием предмета проката, длинные волосы собрать с помощью резинки для волос, ногти на руках и ногах не должны выступать за пределы пальцев.
- 3.3. Форма одежды, в которой допускается использование оборудования батутной зоны – спортивная из трикотажных или иных материалов, не ограничивающих движения. Спортивная одежда должна быть без молний, пуговиц, застёжек и других жестких и выделяющихся элементов, не иметь широких карманов и выступающих деталей во избежание травм и повреждения имущества Исполнителя. Одежда не должна быть мокрой и грязной.
- 3.4. Перед использованием оборудования батутной зоны Посетитель обязан снять с себя очки, часы, цепочки, кольца, браслеты, серёжки, прочую бижутерию, украшения и аксессуары. Не рекомендуется брать с собой сотовые телефоны и прочие технические устройства. Необходимо выложить все вещи из карманов. Указанные вещи могут причинить вред жизни, здоровью и имуществу Посетителя и имуществу Парка.
- 3.5. Использование оборудования батутной зоны разрешается только после разминки на все группы мышц. Без проведения разминки риск травматизации может быть неизбежен!
- 3.6. При обнаружении технической неисправности оборудования или инвентаря Посетитель обязан немедленно сообщить об этом сотрудникам Парка.

4. Правила техники безопасности при использовании батутной зоны

- 4.1. Посетитель вправе прыгать на батуте только в носках с прорезиненной подошвой, носках или в специальной обуви (чешки). Запрещено прыгать в верхней одежде. Запрещено прыгать в джинсовой одежде.
- 4.2. Остановка и выход с батута осуществляется с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, без осуществления резких остановок и соскоков с батута. Для остановки отскока следует сгибать колени.
- 4.3. При совершении прыжков на батуте нельзя расслаблять спину и ноги.
- 4.4. Прыжки следует осуществлять исключительно по Парку батута (безопасная зона батутной сетки).
- 4.5. Посетителю не следует осуществлять прыжки на батуте без перерыва более 5 минут. В таком случае рекомендуется сделать перерыв 2-5 минут. Запрещено находиться в перерыве от прыжков в зоне прыжков на батутах (сидеть, лежать, стоять на обкладочных матах, батутных сетках и т.д.).
- 4.6. При совершении прыжков на батуте не следует завершать прыжок приземлением на руки, голову и иным опасным образом, указанные действия неминуемо приведут к получению Посетителем травмы.
- 4.7. При смещении обкладочного мата необходимо его поправить самостоятельно или обратиться к сотрудникам Парка.
- 4.8. Посетитель обязан соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми прыжками и элементами.
- 4.9. При перемещении в батутной зоне Посетитель должен быть внимателен и должен следить за действиями других посетителей во избежание столкновений и травм.
- 4.10. Посетитель не вправе давать рекомендации другим Посетителям Парка на предмет выполнения прыжков на батуте.
- 4.11. Ограничения по весу: в Развлекательной зоне – до 80 кг., в Спортивной зоне – до 120 кг.
- 4.12. Прежде чем выполнять упражнения на батуте убедитесь в безопасности приземления,

яма должна быть аккуратно застелена, рама батута должна быть закрыта матами, места возможного приземления должны быть закрыты матами.

4.13. Законный представитель/сопровождающее лицо несёт ответственность за действия ребёнка на территории Парка независимо от того, посещает ли ребёнок занятие самостоятельно или в сопровождении Законного представителя/сопровождающего лица.

4.14. В случае не соблюдения Посетителем указанных требований, Исполнитель не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу Посетителя. Запрещается сидеть, лежать, стоять на пружинах, держащих сетку батута.

4.15. Инструктор или Администратор Парка вправе не допускать Посетителя к занятиям или удалить с территории Парка, если Посетителем допущено любое однократное нарушение Правил парка.

5. При совершении прыжков на батуте ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

5.1. Держать что-либо во рту (жидкость, жевательные резинки, конфеты и др.) во время прыжков на батуте.

5.2. Находиться в соответствующей зоне с едой и напитками.

5.3. Осуществлять прыжки на батуте с голыми ногами, в капроновых носках, с голым торсом или в нижнем белье.

5.4. Прыгать на одном батуте более, чем одному человеку. В случае, если в нарушение настоящих Правил к Посетителю на батут прыгнули другие посетители, необходимо прекратить осуществление прыжков во избежание столкновений, травм.

5.5. Совершать прыжки на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.

5.6. Стоять, сидеть, лежать на раме батута и страховочных матах.

5.7. Бегать, бороться, толкаться или совершать другие аналогичные, опасные действия.

5.8. Бегать по батутам и между батутами, виснуть на кольцах, переходить из одной зоны в другую.

5.9. Вести себя опасно для своего здоровья и здоровья окружающих.

5.10. Выполнять любые элементы в непосредственной близости с другими Посетителями или окружающими людьми.

5.11. Прыгать в очках и слуховом аппарате.

5.12. Приземляться на голову, шею, руки и иным опасным образом или на другого Посетителя, окружающих людей, предметы, в том числе вне безопасной зоны батутной сетки.

6. При совершении прыжков на батуте НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

6.1. Без освоения простых прыжков на батуте переходить на более сложные прыжки на батуте, например, указанные в п.6.6. настоящих правил.

6.2. Прыгать с батута на соседний батут, обкладку, поролоновую яму и т.д.

6.3. Совершать прыжки с помостов, находящихся около батутов.

6.4. Скатываться с батутной горки, лазить, висеть на элементах безопасности и мягких матах, обкладках, кольцах, сетках и других элементах безопасности батутного оборудования.

6.5. Совершать высокие прыжки (высотой более 50 см).

6.6. Выполнять сальто, трюки, перевороты, винты, бланшсы, фляки, кувырки, каскады и другие акробатические элементы.

Выполняя акробатические элементы, трюки, Посетитель совершает действия на свой страх и риск. Исполнитель не несет ответственности за последствия указанных действий Посетителя. Любые акробатические элементы потенциально представляют угрозу для жизни, здоровья и имущества Посетителя и окружающих.

7. При совершении прыжков на наклонную секцию батутной арены ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 7.1. Совершать прыжки на наклонную секцию батутной арены Посетителям без соответствующей подготовки.
- 7.2. Прыгать на одну наклонную секцию батутной арены более, чем одному человеку.
- 7.3. Прыгать на наклонную секцию батутной арены не убедившись в отсутствии других людей на ней и при прыжке с нее на секцию батутной арены не убедившись в отсутствии других людей в месте приземления.
- 7.4. Находиться на батуте, если другой посетитель использует его для прыжков на наклонную секцию батутной арены.
- 7.5. Прыгать на наклонную секцию батутной арены при смещении обкладочного мата.
- 7.6. Прыгать на наклонную секцию батутной арены с разгона через несколько секций батутной арены.
- 7.7. Исполнитель не рекомендует выполнять акробатические элементы на наклонной секции батутной арены, в противном случае Посетитель совершает действия на свой страх и риск.
- 7.8. Исполнитель не несет ответственности за последствия указанных действий Посетителя. Любые акробатические элементы на наклонной секции батутной арены потенциально представляют угрозу для жизни, здоровья и имущества Посетителя и окружающих.

8. Особенности использования батутов в спортивной батутной зоне

- 8.1. В спортивной батутной зоне сотрудники Парка дают специальные инструкции и рекомендации по использованию Посетителями спортивных батутов.
- 8.2. Посетитель обязан самостоятельно соизмерять полученные рекомендации с уровнем своей подготовки и если имеются сомнения или опасения в повторении рекомендаций, то их не следует повторять. Исполнитель не несет ответственности за последствия повторения Посетителем рекомендаций сотрудников Парка.
- 8.3. Если рекомендации сотрудников Парка вступают в противоречия с настоящими Правилами, договором, Заявкой Посетителя, то приоритет отдается настоящим правилам, договору, Заявке Посетителя.

9. Правила техники безопасности при использовании детской зоны поролоновой ямы

- 9.1. При направлении в яму необходимо убедиться, что на расстоянии 3 м. от места входа отсутствуют люди. Перед спуском, сходом, прыжком в яму следует убедиться, что в яме отсутствуют люди или посторонние предметы. Столкновения с людьми или посторонними предметами в поролоновой яме приводит к неизбежной травматизации, опасной для жизни и здоровья человека.
- 9.2. Прыжок (спуск, сход) в яму возможен, если прыгающий зрительно контролирует территорию ямы и место своего приземления в яме. Запрещено прыгать в яму боком, спиной, отвернув лицо в сторону от ямы или иным опасным способом.
- 9.3. Прыжок (спуск, сход) в яму возможен на согнутых в коленях ногах при прижатых к телу или коленям рукам.
- 9.4. Прыжок (спуск, сход) в яму запрещен на руки, голову и иным опасным образом.
- 9.5. Запрещено играть в яме и выбрасывать из ямы поролон.
- 9.6. Не следует в яме закапываться, рыть ямы, тоннели, выкидывать поролон из ямы.
- 9.7. После спуска в яму следует незамедлительно покинуть яму во избежание последствий, указанных в п. 9.1. правил.
- 9.8. Запрещено совершать прыжки, сальто, акробатические элементы и прочее в поролоновую яму с батута или любой поверхности в нарушение рекомендаций, указанных в настоящих Правилах.
- 9.9. Запрещается спускаться с горки стоя, сидя на ногах, съезжать с горки головой вниз.
- 9.10. Запрещается спускаться с горки одновременно нескольким детям.
- 9.11. Запрещается прыгать на пластиковой горке.
- 9.12. Запрещается быстро бегать.

10. Правила техники безопасности при использовании Ниндзя Парка

- 10.1 Запрещается лазить и висеть на ограждающей сетке и расплетать ее, взбираться на стенки в конструкции по внешней стороне.
- 10.2 Запрещается одновременное нахождение на одном этапе ниндзя-Парка более 1 человека.
- 10.3 Допуск детей в ниндзя-Парк без присмотра взрослых запрещен.
- 10.4 Запрещается находиться в ниндзя-Парке с колющими, режущими, а также тяжелыми, крупногабаритными и хрупкими (в том числе: телефонами, игрушками) предметами.
- 10.5 Запрещается находиться в ниндзя-Парке с продуктами питания.
- 10.6 Отвлекать клиентов во время выполнения ими упражнений.

11. Действия посетителя при получении травмы

- 11.1. Посетитель должен внимательно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно сообщать сотрудникам Парка о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в Парке, а также о любых ограничениях к занятиям в Парке. При ухудшении (даже незначительном) самочувствия во время занятий Посетителю необходимо сообщить об этом сотруднику Парка для обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся.
При ухудшении самочувствия Посетителя в тот момент, когда в прямом доступе нет сотрудника Парка, необходимо обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить сотрудника Парка.
- 11.2. Особенно необходимо обратить внимание на боль в спине (боль может быть кратковременной, не интенсивной, болевой синдром не резко выраженный, быстро купируется (остается «усталость спины») и кратковременную остановку дыхания (апноэ). Указанные симптомы могут свидетельствовать о компрессионном переломе позвоночника. В этом случае необходимо незамедлительно обратиться к врачу.
- 11.3. **Аптечка первой помощи находится у администратора Парка.**
- 11.4. Сотрудники Парка обязаны вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Сотрудники Парка не вправе самостоятельно оказывать медицинскую помощь.
- 11.5. Рекомендуем обратиться в ближайшее медицинское учреждение, при симптомах, указанных в разделе 11 настоящих Правил.